

# Pflegeanleitung für Hautanker / Dermal Anchor

Benutze zur Pflege Deines neuen Ankers **NaCl 0.9%ige physiologische Kochsalzlösung** oder **Octenisept Desinfektionslösung**.

## Pflegehinweis für Oberflächen-Anker

1. Klebe den Anker die ersten **drei Tage** mit einem normalen **Wundheftpflaster** ab. Das Pflaster sollte eng anliegen, so dass der Anker darunter fixiert ist. Bitte reinige in dieser Zeit nur bei Verunreinigung.
2. Während den **nächsten 7 – 10 Tagen** kannst Du das Pflaster tagsüber für einige Stunden entfernen. Lasse den Anker aber **über Nacht** weiter mit einem Pflaster angeklebt. Nun kannst Du auch mit der Pflege deines Ankers beginnen.
3. Entferne eine eventuelle Kruste, die sich um das Einsetz-Loch bilden **kann. 1 x täglich** mit einem Wattestäbchen und **0.9% NaCl-Lösung oder Octenisept-Desinfektionslösung**. Bewege dabei das Wattestäbchen im Uhrzeigersinn sanft um den Anker herum. **Anker dabei NICHT bewegen!!!**
4. Trockne den Oberflächen-Anker **nicht** mit einem Handtuch. Es könnte fusseln, Bakterien enthalten oder am Anker hängen bleiben, Verletzungen verursachen und den Anker ausreißen.

## Was ist normal???

- Die ersten Tage: Schwellung, leichte Nachblutung, Bluterguss und/oder Empfindlichkeitsgefühl.
- Danach: Verfärbungen, Jucken, Aussonderung von Wundsekret (Kein Eiter!).
- Der Anker kann verheilt aussehen, bevor der Heilungsprozess komplett abgeschlossen ist. Sei deshalb geduldig und reinige Deinen Anker während der gesamten Heilungszeit.

## Was Du tun kannst

- **Wasche und desinfiziere Deine Hände, bevor Du Deinen Anker berührst.** Lasse den Anker in Ruhe, ausser wenn Du ihn reinigen musst. **Bewege den Anker nicht bei der Reinigung.**  
Nur falls er sich schräg stellt oder sich etwas von der Position abhebt, kann er mit einer sanften Kreisbewegung in die alte (ursprüngliche) Position zurückmassiert werden (Anker danach wieder mit einem Wundheftpflaster eng abkleben!).
- Bleib gesund. Achte auf genügend Schlaf und eine ausgewogene Ernährung. Je gesünder Dein „Lifestyle“ ist, desto einfacher ist es für Deinen Anker abzuheilen.
- Sportliche Aktivitäten während der Heilphase sind in Ordnung, achte jedoch darauf, dass der Anker keiner zu starker Bewegung und/oder mechanischen Belastung ausgesetzt ist.
- In der Anfangszeit vor dem Duschen den Anker mit einem wasserfesten Pflaster abdecken. Vermeide Baden in der Badewanne, Schwimmbad, Dampfbad, Sauna.

## Was Du vermeiden solltest

- Vermeide ein Trauma des Ankers während der Verheilzeit. Dies kann ausgelöst werden durch Reibung von Kleidung, exzessive Bewegungen der Körperstelle, hängen bleiben, spielen mit dem Schmuckstück und/oder energisches, unsanftes reinigen. Es könnte sonst unansehnliches und störendes Narbengewebe entstehen, der Anker könnte seine Position verändern (schräg stellen) oder ausreißen.
- Verzichte auf alkoholhaltige Reinigungsmittel. Sie sind viel zu scharf.
- Reinige den Anker nicht zu oft. Dies könnte Irritationen auslösen und den Heilungsprozess Verlangsamen. (Zu oft reinigen kann den Anker überfeuchten = feuchtes Milieu)
- Vermeide jeglichen oralen Kontakt oder Berührung mit fremden Körperflüssigkeiten am und um den Anker herum, bis der Anker komplett abgeheilt ist.
- Vermeide das Schwimmen in öffentlichen Gewässern (See, Fluss, Schwimm- und Hallenbad), Sauna- und Solarium Besuche bis der Anker abgeheilt ist.
- Verzichte auf jegliche persönliche Pflegeprodukte am und um den Anker herum (Body-Lotion, Make-Up, Sprays, Powder, Parfum etc.)
- Trage keine schweren Anhänger oder Ketten am Anker, auch wenn der Heilungsprozess abgeschlossen ist.

Falls Du irgendwelche Fragen hast oder unsicher bist, kannst Du jederzeit bei mir im Studio vorbeikommen oder anrufen.

Viel Spass 😊 😊 😊

Überreicht von: **Beautystyle Piercing, Astrid Schnyder**

Wiggernweg 12, 6110 Wolhusen, Tel. 041 490 07 06,

[astrid.schnyder@beautystyles.ch](mailto:astrid.schnyder@beautystyles.ch), [www.beautystyles.ch](http://www.beautystyles.ch)